



Wintervorbereitungsplan 2. Mannschaft SC Bad Bodendorf



Stand: 01.02.2019

KW	Wochentag	Datum	Trainingsart	Treffen	Beginn	Kommentar
5	Freitag	01.02.2019	Sitzung und Mannschaftsabend		19.30	Vereinsheim Bad Bodendorf
6	Montag	04.02.2019	Training		20:00	Sportplatz Bad Bodendorf
	Donnerstag	07.02.2019	Fitnessseinheit		19.50	Hoischen, Bad Bodendorf
	Sonntag	10.02.2019	Fr.-Sp.: Spfr. Ippendorf 3 - SCB 2	13.30	15.00	
7	Montag	11.02.2019	Training		20:00	Sportplatz Bad Bodendorf
	Mittwoch	13.02.2019	Training Halle - mit A2-Jugend		19.30	Halle Sinzig
	Sonntag	17.02.2019	Fr.-Sp.: SCB 2 - SV Oberzissen 2	13.45	15.00	Sportplatz Bad Bodendorf
8	Montag	18.02.2019	Training		20.00	Sportplatz Bad Bodendorf
	Mittwoch	20.02.2019	Training		19.30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Samstag	23.02.2019	Lauftraining		12.00	Kurpark Bad Bodendorf
9	Montag	25.02.2019	Fr.-Sp.: SCB 1 - SCB 2	18.15	19.30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Mittwoch	27.02.2019	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
10	Mittwoch	06.03.2019	Training		19.30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Sonntag	10.03.2019	Fr.-Sp.: SCB 2 - A1-Jugend (JSG)	13.45	15.00	Sportplatz Bad Bodendorf
11	Montag	11.03.2019	Training		20:00	Sportplatz Bad Bodendorf
	Mittwoch	13.03.2019	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Sonntag	17.03.2019	Fr.-Sp.: SG Mülheim-Kärlich 3 - SCB 2	10:30	12.00	Sportplatz Mülheim-Kärlich (KR)
12	Montag	18.03.2019	Training		20:00	Sportplatz Bad Bodendorf
	Mittwoch	20.03.2019	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Freitag	22.03.2019	M-Sp.: SCB 2 - SV Dernau 2	18.45	20.00	Sportplatz Bad Bodendorf

Abmeldungen telefonisch per ANRUF beim Trainer (Philip Wohlfarth: 0172-2153968)